

西黒田ふれあいだより



～一人ひとりが共に楽しく、明るく喜びを重ねるまち西黒田～

平成28年度 自治会 新役員決定

連合自治会長 **中尾 政信** 副会長 **岸本 幸雄** 副会長 **山根 義明**

町	自治会長	体育推進員	女性協議員	体育文化部会 (体育事業部長)	体育文化部会 (文化事業部長)	福祉委員	防災担当役員
八条	堀江健二郎	大橋 憲太	寺脇 桂子	福永 保	雨宮 昭次	浅尾 文雄	西川 靖
本庄	小川傳十郎	武田 伸治	武田三恵子	武田 信	川添 和男	大久保茂子	高森喜兵衛
本庄新	濱田 信広	多和田雅且	橋詰 真紀	横山 暢正	橋本 憲和	濱田 信広	濱田 信広
常喜東	尾曾 知史	常木 聡	田中 英美	藤井 辰也	川村 孝治	尾曾 知史	宮部 嘉匠
常喜西	川村 和行	中村 明弘	小川 千恵	伊藤 彰彦	宮部 茂明	川村 和行	伊藤 彰彦
常喜新	森 幹雄	上坂 達彦	前田小百合	武田 竜治	成宮 国男	斎藤 信一	斎藤 信一
鳥羽上北	北村 統	山本 明広	大橋 弘子	大橋 孝行	浅尾 公彦	北村美千代	北村 統
鳥羽上南	中尾 政信	清水 吉隆	中尾寿恵子	中尾 保弘	中尾 宗弘	大橋 優子	中尾 昭夫
名越	山根 義明	山根 幹夫	片山加代子	山根 幹夫	山根 義明	筑瀬 俊一	山根 義明
布勢	池野 次男	橋本 祐一	高木 幸子	橋本 祐一	竹越 喜重	澤村喜代嗣	竹越 喜重
小一条	岸本 幸雄	川村 真人	保崎 麗子	尾崎 順一	藤居 正浩	岸本 幸雄	岸本 幸雄

(敬称略)

平成28年度 主要行事予定

月	日・時間	事業名	場所	主催
4	2 (土)	交通安全祈願祭&交通安全教室	西黒田公民館ホール	安全環境部会(守る会)
	16 (土)	西黒田ふるさと振興会議 総会	西黒田公民館ホール	ふるさと振興会議
5	22 (日)	クリーン大作戦	西黒田地区内	安全環境部会
6	12 (日)	第55回西黒田地区民金太郎ソフトバレーボール大会	南小・南中体育館	体育文化部会(体育)
7	9 (土)	西黒田福祉の日イベント	西黒田公民館	地区社協部会
	未定	金太郎わんぱくディキャンプ	西黒田公民館・前庭	地区子ども連協・青少年部会
8	13 (土)	盆踊り大会	西黒田公民館前庭	体育文化部会(文化)
	15 (月)	平和祈念祭	列見寺山忠魂碑	連合自治会
9	11 (日)	第19回金太郎相撲大会	西黒田公民館前庭	体育文化部会(文化)
	25 (日)	西黒田地区防災フェア	長浜農業高等学校	安全環境部会
10	9 (日)	第48回西黒田地区民金太郎運動会	松の岩公園グラウンド	体育文化部会(体育)
	29 (土)	西黒田ふれあい文化祭	西黒田公民館	体育文化部会(文化)
	30 (日)	//	//	//

※日程は変更することがありますので、今後の案内にご注意ください。

転倒予防教室の節分祭

1月30日(土)、転倒予防教室で節分祭が行われました。

参加者のみなさんそれぞれが、自分で巻きずしを巻き、今年の方角「南南東」を向かって、大きな口をあけて頬張りました。

毎月2回、第2・第4土曜日の午前中に、公民館ホールにて、転倒予防の体操教室(きんたろう教室)を開催中です。参加者の方は和気あいあいとした雰囲気の中で、体を動かす楽しさを満喫されています。参加者・スタッフ共に随時募集中です 気軽にご参加ください。



南ふれあいサロン



3月11日(金) 地区社会福祉協議会主催の高齢者の交流会「第2回南ふれあいサロン」が西黒田公民館ホールで開催されました。

今回は「仲間同士の交流会とお食事会」の内容で開催され、落語家の露の眞(つゆのまこと)さんによる「落語」と「どじょうすくい踊り」(安来節)をお楽しみいただきました。

お食事会では、健康推進員さんのみなさんが作られた「小豆ごはん」「鮭と野菜のピリ辛焼き」「ひじきの白あえ」「うの花サラダ」「フルーツのミルクゼリー」などのおいしい料理を、参加者全員でいただきました。



露の眞さんの落語とどじょうすくい踊り

和やかなお食事会



健康推進員さんの調理

健康推進課だより この季節、くしゃみや鼻づまりなど花粉症の症状は出ていませんか？

花粉症は、花粉が原因(アレルゲン)のアレルギー性の病気で、何らかの原因で免疫力が低下し免疫バランスが崩れ、花粉に体の免疫反応が過剰に反応してくしゃみや鼻づまりなどの症状が出る状態です。症状は口の渇きやのどの違和感、皮膚のかゆみなどの花粉症と思えない症状も出ることもあります。日本気象協会によると、花粉の飛ぶ数は、滋賀県は先シーズンに比べやや少ないとのことですが、この時季は花粉症の人には、非常に過ごしにくい季節です。

《自分でできる対策》

- ・マスクやメガネをつける、外出後は顔を洗うなど、花粉を体内や家に持ち込まないことも大切です。
- ・鼻粘膜の状態を良くするには、悪化の因子であるストレス、睡眠不足、アルコールの飲みすぎなどを抑えることが必要です。
- ・軽い運動などは花粉防御をしたうえで行うと免疫低下の予防に効果があります。

医師、薬剤師による治療と合わせて自分でできる対策を行いながら、花粉症の季節を快適に過ごしましょう。



INFORMATION・お知らせ

交通安全祈願祭&交通安全・防犯教室

日時 4月2日(土) 午前9時~

場所 西黒田公民館 ホール

※対象者は、小学生と幼稚園児

※小学生は小学校の制服(上靴はいりません)

保護者の方は、上着の着用をお願いします。

※幼稚園児の参加希望者は、公民館まで

(☎62-0381) 申し込み下さい。

※幼稚園児の送迎は保護者をお願いします。

※当日は8:50までにお集まりください。



「飛び出し金太郎坊や」看板完成 !!

西黒田ふるさと振興会議が、交通安全推進活動事業として昨年末より製作しておりました「飛び出し金太郎坊や」の看板がようやく完成し、各町に配布されました。西黒田地区中に全部で39基の金太郎のかわいい看板がお目見えし、子どもたちの命を守っています。



料理運搬用ワゴンを寄贈していただきました

昨年の11月、公民館において、筑波山湖寒(名越町 故筑瀬俊雄氏)展を開催されましたところ、多くの方に作品を購入して頂きました。この時の売上金を、ご子息の筑瀬俊一氏よりご寄付頂き、料理運搬用のステンレスワゴンを2台購入させていただきました。

健康推進員さんなどが調理室で調理された際、楽に運搬できるようになりました。



ありがとう
ございました



ホームページに掲載しました

平成27年度「第18回金太郎絵画展」に出展いただいた作品を、西黒田公民館のホームページに掲載しました。

どの作品も力強く、思い思いの金太郎が描かれています。是非「西黒田公民館」で検索してみてください。

