



西黒田ふれあいだより

～一人ひとりが共に楽しく、明るく喜びを重ねるまち西黒田～

西黒田ふれあい文化



来客で賑わうフリーマーケット



金太郎絵画展の入選作品と
入選されたみなさん



ピュアプラスの演奏会



各サークル展示コーナー



各サークルのステージ発表



高居芳美さんによる
歴史講演会



来客で賑わう各自治会の模擬店

10月29日(土)・30日(日)の2日間、西黒田公民館において「西黒田ふれあい文化祭」が開催されました。両日開催の常設展示では、菊花展や絵手紙・生け花・書道・手芸・文芸・水墨画、一般展示として、写真・油絵・手芸品などが出展され、どの作品も力作ばかりで、地域内外の多くの人々が鑑賞されました。

初日のフリーマーケットは、22ブースの出店があり、衣類・日用雑貨・手作りアクセサリー・木工細工・カントリー雑貨・整体・おはぎ・ケーキ・野菜・漬物・農高パン・花苗などを販売。2日目は、第19回金太郎絵画展の表彰式や、高居芳美さんの歴史講演会、ピュアプラスさんの演奏会がありました。午後からの各サークルのステージ発表では、琴演奏・舞踊・カラオケ・3B体操、今年新しく、リラックスヨガやスポーツダンスの皆さんの発表も加わり、たいへん盛り上がりました。また、健康推進員さん手作りによる金太郎定食、前庭では各自治会出店の模擬店もあり、食べ物も充実。よいお天気に見舞われ、両日合わせて700人余りの来場がありました。みなさん、ありがとうございました。

西黒田老々連 『秋の軽スポーツのつどい』

西黒田老人クラブ連合会主催の「秋の軽スポーツのつどい」が11月19日(土)に開催されました。長浜市スポーツ推進委員のご指導をうけ、軽く体を動かしながら「カローリング」「ストラックアウト」「ペタンク」「スカイクロス」などの種目にチャレンジ。

日頃はなかなか会えない他町の仲間たちと交流しながら、参加者86名が爽やかな汗を流し、笑いあり、新発見ありの楽しいひと時を過ごされました。



青少年講演会

11月19日(土) 青少年健全育成会部会、更生保護女性会西黒田分区、西黒田子ども会指導者連絡協議会合同の「青少年講演会」を開催しました。

講師には南中学校の校長 小川淳三先生をお招きし、「ことばのちから～教育の不易と流行～」という題目で、今年の流行したことばや、南中学校における変わらぬスローガン「あすこそは」について印象深くお話しいただきました。

また、長浜南小学校 橋校長、長浜南幼稚園 北辺園長、常喜駐在所 影井さんたちを交え、学校での子どもたちの様子や地域の犯罪の現状などについて情報交換をしました。



町名案内看板完成



西黒田ふるさと振興会議では、『長浜市きれいなまちづくりパートナーシップ事業』に参画し、「ごみを捨てにくいきれいなまちづくり」を推進するために、不法投棄防止ための環境整備、啓発活動を行っています。その一環として、今年度は、本庄・本庄新・名越・小一条町が、町名案内看板と不法投棄防止啓発の看板づくりをおこない、今年度で西黒田全町の看板が完成します。



市 健康推進課からのお知らせ

《運動+10から始めよう》

みなさん運動はしていますか？体はよく動かしていますか？日ごろ運動をしている人や日常生活の中で体をよく動かしている人は、心筋梗塞、高血圧、糖尿病、肥満などにかかる人や亡くなる人が少ないことが示されています。また、高齢者の人が身体をよく動かすことやよく歩くことは、寝たきりを予防する効果があると言われています。健康で自立した生活を長く続けるためには体を動かすことが必要です。

国では、「**プラス10**からはじめよう」を合言葉に今より10分多く体を動かすことをすすめています。毎日10分多く体を動かすことで、生活習慣病や寝たきりの予防につながります。とはいえ時間をとって運動することはなかなか大変です。仕事や家事で忙しい中、便利になった家電製品に囲まれるとなかなか体を動かさませんが、日々の生活の中で体を動かす工夫を始めてみてはいかがでしょうか。

こんなことから+10(プラステン)

- 職場やお店では、階段を使う
- できるだけ遠くの駐車場に車を置く
- 寝る前に10分間ストレッチをする
- テレビを見ながら、筋トシを行う



あるくん…
長浜市健康づくり
推進キャラクター
「おびょうたん+10」



資源ごみ回収にご協力を!!

回収日：12月23日(金・祝) 朝8時～
(新聞・チラシ・雑誌・段ボール・アルミ缶・衣類)

自宅玄関先に資源ごみを出しておいてください。

(詳しくは別配布の黄色チラシをご覧ください。)

資源ごみ回収の収益で「ボランティア団体虎昇会」から今年も独居老人のお宅に、大晦日の年越しそばが配達されます。



田中惣八氏 写真展

日時：11月29日(火)～H29年1月8日(日)
(毎週月曜日、第1・3日曜日、
12月29日～H29年1月3日は休館日です)

場所：西黒田公民館 ロビー
お問い合わせ：西黒田公民館 ☎62-0381



ボランティア募集!

公民館の年末大掃除にご協力をお願いします。

日時：12月15日(木) 9時～10時半ごろ
(雨天の場合は公民館内のみ)

掃除内容：前庭の草むしり・公民館の清掃

持ち物：軍手・鎌・削り鋏・雑巾など

お問い合わせ：西黒田公民館

☎62-0381



※お知らせ・・・公民館年末年始の休館日：12月29日(木)～1月3日(火)